

Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(00027) Óvoda	Barackos tea Sárgarépás sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó Kifli	Barackos tea Magyaros vajkrém Korpás kenyér Póréhagymakarikával	Citromos tea Padlizsánkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborkával	Tej Túró rudi krém Korpás kenyér
		Energia: 292.88 Kcal / 1,224.24 KJ	Energia: 246.88 Kcal / 1,031.96 KJ	Energia: 293.01 Kcal / 1,224.78 KJ	Energia: 319.99 Kcal / 1,337.56 KJ	Energia: 258.47 Kcal / 1,080.40 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.12 g7.52 g0.04 g	10.75 g3.30 g1.86 g	5.22 g8.50 g3.87 g	6.52 g10.41 g1.55 g	12.52 g4.65 g2.35 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(00027) Óvoda	48.75 g9.99 g0.58 g	43.40 g9.99 g0.68 g	48.51 g9.99 g0.70 g	49.63 g11.99 g0.71 g	41.32 g2.79 g0.98 g
		1,7	1,7	1,7	1,3,7,10,(12)	1,7,(5),(8)
		Paradicsomleves Betűtészta Csikós tokány Párolt rizssel	Tojásleves Zöldborsófőzelék Sült virsli Félbarna kenyér	Citromos almaleves Tonhalas spagetti Reszelt sajttal Alma	Póréhagyma-krémleves Pírtott kenyérkockával Párolt sertésszelet Burgonyapürével Párolt zöldséggel	Lencseleves Dejós tészta
		Energia: 587.33 Kcal / 2,455.04 KJ	Energia: 443.37 Kcal / 1,853.29 KJ	Energia: 652.76 Kcal / 2,728.54 KJ	Energia: 410.66 Kcal / 1,716.56 KJ	Energia: 553.41 Kcal / 2,313.25 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
Uzsonna	(00027) Óvoda	17.57 g28.44 g6.49 g	23.84 g23.96 g5.36 g	25.89 g24.20 g5.45 g	20.36 g14.10 g3.33 g	22.96 g15.43 g1.83 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		64.53 g3.00 g2.03 g	67.93 g6.00 g3.38 g	85.25 g16.29 g6.13 g	40.45 g0.01 g3.07 g	80.00 g10.49 g0.65 g
		1,3,7,9	1,3,7	1,3,4,7,9,(6),(12)	1,7,(3),(6),(10),(12)	1,3,7,8,10,(5),(12)
		Helyben sült vaníliakrém táska	Mátrai csemege szalámi Korpás kenyér Margarinnal Paprikával	Helyben sült sajtkrém rúd	Csirkemellsonkás Zsemle Margarinnal Salátalevéllal	Kockasajt Kifli
Ebéd	(00027) Óvoda	Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ	Energia: 167.28 Kcal / 699.23 KJ	Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ	Energia: 176.42 Kcal / 737.44 KJ	Energia: 184.59 Kcal / 771.59 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		11.71 g26.46 g10.07 g	6.36 g3.26 g1.19 g	7.99 g2.31 g3.61 g	8.14 g2.92 g1.21 g	7.94 g6.53 g3.82 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		19.66 g0.00 g1.38 g	28.13 g0.00 g1.09 g	33.28 g0.00 g1.69 g	29.39 g0.00 g1.00 g	23.30 g0.00 g1.11 g
Uzsonna	(00027) Óvoda	1,7,(3),(6),(12)	1,(7)	1,7	1,(7)	1,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr Hunyadi u. 14.
 Leier City Center „A” Irodaház
 Csoportos adószám: 15783408-6-13
 Élelmezésvezető